

SPIDR
STOWARZYSZENIE PRODUCENTÓW
I DZIENNIKARZY RADIOWYCH

U
ULOTKI PROFILAKTYCZNE.PL



**OFERTA MATERIAŁÓW
PROFILAKTYCZNYCH**
Materiały dla przyszłych rodziców

W ciąży mądrze decyduję o przyszłości dziecka

Nie piję, nie palę!

Poruszana tematyka:

Czym jest FASD? Czym jest FAS? Jaka jest różnica między FASD a FAS?
Jak przygotować się do ciąży i porodu? Czym jest FTS?
Skutki biernego palenia; rola szkoły rodzenia.

Materiały profilaktyczne dla przyszłych rodziców

1 Nie piję alkoholu w ciąży. Czym jest FAS i FASD?

ulotka profilaktyczno-edukacyjna (format A4 składany do DL)

Dla kogo? Dorośli

Opis: Z materiału dowiemy się, czym jest FASD (spektrum alkoholowych uszkodzeń płodu) oraz FAS (alkoholowy zespół płodowy) oraz jaka jest między nimi różnica. Ulotka informuje, że nie ma bezpiecznej dawki alkoholu spożywanej w trakcie ciąży. Każda jego ilość może wpłynąć negatywnie na rozwój płodu.

Cena: 1,07 PLN brutto/szt.

2 Odpowiedzialni rodzice. Profilaktyka zdrowotna w ciąży

ulotka profilaktyczno-edukacyjna (format A4 składany do DL)

Dla kogo? Dorośli

Opis: Materiał podpowiada, w jaki sposób warto przygotować się do zajścia w ciążę. Ciąża jest dużym wyzwaniem dla organizmu kobiety, dlatego wcześniejsze przygotowania (również przez partnera) mogą sprawić, że łatwiej w ciążę zajdziemy, lepiej ją zniesiemy i szybciej wrócimy do formy po porodzie i położeniu. W ulotce poruszony jest temat negatywnego działania alkoholu oraz papierosów na zdrowie dziecka. Dowiemy się, czym jest FASD (spektrum alkoholowych uszkodzeń płodu), FTS (płodowy zespół ponikotynowy) oraz jakie ryzyko niesie ze sobą biernie palenie. Materiał zachęca przyszłych rodziców do korzystania z ofert szkół rodzenia.

Cena: 1,07 PLN brutto/szt.

3 Nie piję alkoholu w ciąży. Chronię dziecko przed FASD!

plakat edukacyjno-profilaktyczny

Dla kogo? Dorośli

Opis: Plakat tłumaczy, czym jest FASD. Informuje, że nie ma bezpiecznej dawki alkoholu, jaką można spożywać w trakcie ciąży.

Cena: 5 PLN brutto/szt.

4 Nie palę papierosów w ciąży. Chronię dziecko przed FTS!

plakat edukacyjno-profilaktyczny

Dla kogo? Dorośli

Opis: Plakat tłumaczy, czym jest FTS. Informuje o skutkach palenia przez kobietę będącą w ciąży oraz o negatywnych skutkach biernego palenia.

Cena: 5 PLN brutto/szt.

1

Nie pije alkoholu w ciąży!
Czym jest FAS i FASD?

Czym jest FAS?

FASD jest w 100% możliwy do uniknięcia. Nie należy spożywać alkoholu podczas ciąży. Wskazaniem do diagnozy FASD jest wystąpienie co najmniej dwóch z poniższych objawów:

- 1) mała waga przy porodzie
- 2) mała liczba czerwonych krwinek
- 3) mała liczba białych krwinek
- 4) mała liczba płytek krwi
- 5) mała liczba czerwonych krwinek
- 6) mała liczba białych krwinek
- 7) mała liczba płytek krwi
- 8) mała liczba czerwonych krwinek
- 9) mała liczba białych krwinek
- 10) mała liczba płytek krwi

FASD jest nieodwracalne. Dzieci z FASD mają trudności w nauce, w zachowaniu i w nawiązaniu relacji z innymi. Wskazaniem do diagnozy FASD jest wystąpienie co najmniej dwóch z poniższych objawów:

- 1) mała waga przy porodzie
- 2) mała liczba czerwonych krwinek
- 3) mała liczba białych krwinek
- 4) mała liczba płytek krwi
- 5) mała liczba czerwonych krwinek
- 6) mała liczba białych krwinek
- 7) mała liczba płytek krwi
- 8) mała liczba czerwonych krwinek
- 9) mała liczba białych krwinek
- 10) mała liczba płytek krwi

2

Odpowiedzialni rodzice

Profilaktyka zdrowotna w ciąży

Ciepła i alkohol

Ciepła i papierosy

Chcę być odpowiedzialnym tatą

3

NIE PIJĘ ALKOHOLU W CIĄŻY! CHRONIĘ DZIECKO PRZED FASD!

CZYM JEST FASD?
Spektrum alkoholowych uszkodzeń płodu (ang. Fetal Alcohol Spectrum Disorders) jest to zespół wielu zaburzeń, które mogą powstać u dziecka w wyniku spożycia alkoholu przez kobiety w ciąży.

TO MUSISZ WIEDZIEĆ!
Nie ma bezpiecznej dawki alkoholu, jaką kobieta może spożywać podczas ciąży. FASD jest w 100% możliwy do uniknięcia. Aby ochronić dziecko przed FASD, kobiety muszą wyeliminować piwo, alkohol i inne napoje alkoholowe z diety. FASD jest nieodwracalne. Dzieci z FASD mają trudności w nauce i w nawiązaniu relacji z innymi. Wskazaniem do diagnozy FASD jest wystąpienie co najmniej dwóch z poniższych objawów:

CO MOŻE CECHOWAĆ DZIECKO Z FASD?

1) mała waga przy porodzie	4) mała liczba białych krwinek	7) problemy z nauką
2) mała liczba czerwonych krwinek	5) mała liczba płytek krwi	8) mała liczba czerwonych krwinek
3) mała liczba białych krwinek	6) mała liczba czerwonych krwinek	9) mała liczba białych krwinek
10) mała liczba płytek krwi		

4

NIE PAŁĘ PAPIEROSÓW W CIĄŻY! CHRONIĘ DZIECKO PRZED FTS!

CZYM JEST FTS?
Płodowy zespół nikotynowy (ang. Fetal Tobacco Syndrome) to zespół cech lub chorób występujących u dzieci, których mamy podczas ciąży paliły papierosy. Palenie w trakcie ciąży narusza dziecko m.in. na: astmę, choroby układu krążenia, niską wagę po urodzeniu. Ponadto u kobiet palących podczas ciąży zwiększa się ryzyko przedwczesnego porodu.

PAMIĘTAJ!
Nawet jeden wypalony papieros może wpłynąć na prawidłowy rozwój płodu. Zażarcie aktywnej jak i bierno palenia wpływa negatywnie na zdrowie. Nie pal papierosów w obecności dzieci, kobiet w ciąży i osób niepalących.

Alkohol i papierosy w ciąży – materiały profilaktyczne – FORMULARZ ZAMÓWIENIA

Nazwa materiału	Zamawiam sztuk:	Cena brutto za szt.	Razem
1. Nie piję alkoholu w ciąży. Czym jest FAS i FASD? – ulotka profilaktyczno-edukacyjna (format A4 składany do DL)		1,07 PLN	
2. Odpowiedzialni rodzice. Profilaktyka zdrowotna w ciąży – ulotka profilaktyczno-edukacyjna (format A4 składany do DL)		1,07 PLN	
3. Nie piję alkoholu w ciąży. Chronię dziecko przed FASD! – plakat edukacyjno-profilaktyczny		5 PLN	
4. Nie palę papierosów w ciąży. Chronię dziecko przed FTS! – plakat edukacyjno-profilaktyczny		5 PLN	

Zamawiający:

Kwota zamawianych materiałów: + 20 PLN brutto (koszt przesyłki)
(Przesyłka gratis od 492 zł)

Fakturę wystawić na (Nabywca, odbiorca):

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Wysyłka materiałów:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Osoba do kontaktu:

Numer telefonu (do kontaktu i dla kuriera):

E-mail:

Wyrażam zgodę na otrzymywanie na podany na formularzu adres e-mail materiałów reklamowych, dotyczących produktów firmy SPiDR w rozumieniu ustawy z dnia 18.07.2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (tj. Dz.U. 2013 poz. 1422).

ZAMÓWIENIE PRZEŚLIJ FAKSEM, MAILEM LUB POCZTĄ
LUB ZAMÓW W SKLEPIE INTERNETOWYM: WWW.ULOTKIPROFILAKTYCZNE.PL

FAKS: 61 855 33 83 E-MAIL: ULOTKIPROFILAKTYCZNE@GMAIL.COM

POCZTA: SPiDR, UL. GROCHOWSKA 45A, 60-277 POZNAŃ

OSOBA DO KONTAKTU: TOMASZ BEDNAREK KOM.: 501 187 460 TEL.: 61 855 33 81

WYDAWCA:

Stowarzyszenie Producentów i Dziennikarzy Radiowych w Poznaniu, ul. Grochowska 45a, 60-277 Poznań. SPiDR zarejestrowano w Sądzie Rejonowym w Poznaniu, XXI Wydział Gospodarczy KRS pod nr 0000150767, REGON 639838688, NIP 782-21-84-952