



UZALEŻNIENIA BEHAWIORALNE FONOHOLOWIZM



OFERTA NA ROK SZKOLNY 2018/2019

NOWE KARTY PRACY DLA NAJMŁODSZYCH | TESTY I MATERIAŁY EDUKACYJNE DLA MŁODZIEŻY | ULOTKI EDUKACYJNE DLA RODZICÓW
PLAKATY | POMOCE PRZY PROWADZENIU ZAJĘĆ AUDYCJE Z UDZIAŁEM DZIECI, MŁODZIEŻY I SPECJALISTÓW
DLA NAUCZYCIELI GOTOWE SCENARIUSZE PROWADZENIA SPOTKAŃ Z UCZNIAMI
CERTYFIKATY DLA SAMORZĄDU I SZKÓŁ BIORĄCYCH UDZIAŁ W KAMPAII

FONOHOLIZM

Nikogo już nie dziwi obrazek milczących, siedzących obok siebie ludzi (czasem nawet przy tym samym stoliku w restauracji albo uczniów siedzących pod ścianami podczas przerwy), wpatrzonych w ekrany swoich telefonów. Co gorsza, coraz popularniejsze staje się zabawianie smartfonami niemowląt, a to może mieć bardzo poważne skutki. Popularyzacją smartfonów wiąże się wiele korzyści. Należy jednak mieć świadomość tego, że niesie ona za sobą także negatywne skutki. Młode osoby mają coraz większe trudności w nawiązywaniu relacji i komunikacji interpersonalnej. Tracą wrażliwość na uczucia wyrażane przez inne osoby... i nie dotyczy to wyłącznie uzależnionych. Sięganie po telefon nie tylko wtedy, kiedy jest to potrzebne, ale zawsze, kiedy jest okazja, niepokój, gdy nie mamy przy sobie telefonu, poczucie, że coś nas omija, kiedy jesteśmy offline – wszystkie te zachowania są objawami kietkującego uzależnienia i dotyczą coraz większej liczby uczniów.



GŁÓWNE CELE KAMPANII

- przekazanie wiedzy na temat zjawiska fonoholizmu
- omówienie przejawów fonoholizmu
- refleksje na temat fonoholizmu – autodiagnoza
- wskazanie kompetencji psychologicznych, wspierających kontrolę w zakresie używania smartfona
- przekazanie wiedzy na temat zagadnień związanych ze smartfonem: pojęcia pokrewne: urządzenia mobilne, Internet – nowe technologie, do czego można wykorzystywać smartfon?
- przekazanie wiedzy na temat skutków nadmiernego korzystania ze smartfona
- przekazanie wiedzy na temat zasad bezpiecznego korzystania ze smartfona, zachowania ryzykowne związane z korzystaniem ze smartfona
- rozwinięcie umiejętności racjonalnego korzystania ze smartfona

ADRESACI KAMPANII

- uczniowie szkół podstawowych i gimnazjów
- rodzice, opiekunowie, osoby dorosłe
- nauczyciele

Smartfony dają uczniom ogromne możliwości: stają się urządzeniami, które zastępują encyklopedię, klasowy dziennik, książki, kalendarz, komputer, papierową mapę i wiele innych prozaicznych przedmiotów. Problem natomiast polega na tym, że zaczynają zastępować również relacje z rodziną i rówieśnikami.

MATERIAŁY DO WYKORZYSTANIA W KAMPANII



1. Karta pracy dla uczniów klas 1-4 „KULTURA, CODZIENNOŚĆ, CZAS, BEZPIECZEŃSTWO”

Za pomocą rysunków dzieci uczą się m.in.: jak nie należy korzystać ze smartfona, jak wpływa on na relacje społeczne. Kartę pracy można pokolorować. Materiał służy jako punkt wyjścia do dyskusji z dziećmi na temat zasad korzystania ze smartfona oraz bezpieczeństwa i zagrożeń płynących z zewnątrz. Edukuje na temat zasad bezpiecznego korzystania ze smartfona. Format A4 do A5, 400 sztuk w pakiecie.

2. Karta pracy dla uczniów klas 1-4 „POŻYTECZNY..., NIEBEZPIECZNY...?”

Materiał zwraca uwagę na pozytywne i negatywne skutki korzystania ze smartfona. Wymaga od uczniów zastanowienia się nad zagrożeniami. Stanowi punkt wyjścia do dyskusji na temat zasad korzystania ze smartfona w danej szkole/klasie. Format A4 do A5, 400 sztuk w pakiecie.

3. Karta pracy dla uczniów klas 5-8 SP i 3 GIM „ZA I PRZECIW”

Karta pracy pozwala uczniom za pomocą argumentów za i przeciw określić zachowania, które wykonujemy przy pomocy smartfona i w świecie realnym. Materiał zawiera również krótki autotest. Materiał stanowi również podstawę do przeprowadzenia dodatkowego ćwiczenia – zbudowania mapy kontaktów sieciowych. Format A4 do DL, 400 sztuk w pakiecie.

4. Karta pracy dla uczniów klas 5-8 SP i 3 GIM „CO TO JEST FONOHOLIZM?”

Karta pracy przekazuje podstawową wiedzę na temat fonoholizmu. Pozwala wypełnić krótki test autodiagnostyczny. Wymienia podstawowe symptomy uzależnienia od smartfona. Karta pracy jest podstawą do zbudowania wraz z nauczycielem „planu zmiany” korzystania ze smartfona. Format A4 do DL, 400 sztuk w pakiecie.

5. Ulotka edukacyjna dla rodziców (opiekunów) „SMARTFON, PRZYJACIEL CZY WRÓG?”

Materiał przekazuje podstawową wiedzę na temat fonoholizmu. Opisuje wzorce zachowań, które je charakteryzują. Wymienia podstawowe przyczyny. Pomaga rodzicom wstępnie zdiagnozować niepokojące symptomy, pojawiające się u dzieci. Podpowiada, jakie mogą być bezpieczne zasady korzystania przez dziecko ze smartfona. Format A4 do A5, 400 sztuk w pakiecie.

6. Ulotka edukacyjna dla rodziców (opiekunów) „SMARTFON, POŻYTECZNY, NIEBEZPIECZNY?”

Pomaga rodzicom i opiekunom w ustaleniu jasnych i wzajemnie akceptowalnych relacji dotyczących korzystania ze smartfona. Materiał edukuje również rodziców na temat bezpiecznego korzystania z telefonu, ochrony danych i prywatności dziecka. Format A4 do A5, 400 sztuk w pakiecie.

7. Plakaty edukacyjne, format B3, 2 rodzaje „SMARTFON, PRZYJACIEL CZY WRÓG?” oraz „SMARTFON, POŻYTECZNY, NIEBEZPIECZNY?”. Nakład 2x8 sztuk w pakiecie.

8. Certyfikat dla samorządu uczestniczącego w kampanii. Format A4, 1 sztuka w pakiecie.

9. Certyfikaty dla szkół biorących udział w kampanii. Format A4, 8 sztuk w pakiecie.

10. Płyta CD z audycjami dotyczącymi problemu fonoholizmu. 8 sztuk w pakiecie.

11. Gotowe scenariusze do prowadzenia zajęć z uczniami w ramach kampanii. Pomoc dla nauczyciela. Format A4, 8 sztuk w pakiecie.



SMART, to znaczy mądrze! 2018/2019 – FORMULARZ ZAMÓWIENIA

Nazwa materiału (zamów w pakiecie lub na sztuki)	Cały pakiet zawiera:	Pół pakietu zawiera:	Ćwierć pakietu zawiera:	Cena brutto za sztuki:	Zamawiam sztuk: (wpisz liczbę sztuk)	Razem za wybrane sztuki:
1. KULTURA, CODZIENNOŚĆ, CZAS, BEZPIECZEŃSTWO, format A4, karta pracy dla uczniów klas 1-4 SP	400	200	100	1,07		
2. POŻYTECZNY, NIEBEZPIECZNY?, format A4, karta pracy dla uczniów klas 1-4 SP	400	200	100	1,07		
3. ZAI PRZECIW, format A4 do DL, karta pracy dla uczniów klas 5-8 SP i 3 GIM	400	200	100	1,07		
4. CO TO JEST FONOHOLIZM?, format A4 do DL, karta pracy dla uczniów klas 5-8 SP i 3 GIM	400	200	100	1,07		
5. SMARTFON, PRZYJACIEL CZY WRÓG?, format A4, materiał dla rodziców, opiekunów, nauczycieli	200	100	50	1,07		
6. SMARTFON, POŻYTECZNY, NIEBEZPIECZNY? format A4, materiał dla rodziców, opiekunów, nauczycieli	200	100	50	1,07		
7. Plakat edukacyjny, format B3, SMARTFON, PRZYJACIEL CZY WRÓG?	8	4	2	5		
8. Plakat edukacyjny, format B3, SMARTFON, POŻYTECZNY, NIEBEZPIECZNY?	8	4	2	5		
9. Certyfikat dla samorządu uczestniczącego w kampanii	1	1	1	5		
10. Certyfikat dla koordynatorów	8	4	2	5		
11. SMART, gotowe scenariusze do prowadzenia zajęć z uczniami w ramach kampanii, pomoc dla nauczyciela, format A4	8	4	2	15		
12. Płyta CD z audycjami dotyczącymi problemu fonoholizmu	8	4	2	10		
RAZEM (kwota brutto)	1968 PLN	984 PLN	540 PLN			

Zamawiający:
 Kwota zamawianych materiałów: + 20 PLN brutto koszt przesyłki (Przesyłka gratis od 492 zł)

Fakturę wystawić na:

.....

Wysyłka materiałów:

.....

Osoba do kontaktu:
 Numer telefonu (do kontaktu i dla kuriera):
 E-mail:

Wyrażam zgodę na otrzymywanie, na podany na formularzu adres e-mail, informacji dotyczących produktów SPiDR w rozumieniu ustawy z dnia 18.07.2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (tj. Dz.U. 2013 poz. 1422). Wyrażenie zgody jest dobrowolne i mogę je odwołać w każdym czasie.

**ZAMÓWIENIE PRZEŚLIJ FAKSEM, MAILEM LUB POCZTĄ
 LUB ZAMÓW W SKLEPIE INTERNETOWYM: WWW.ULOTKIPROFILAKTYCZNE.PL
 FAKS: 61 855 33 83 E-MAIL: ULOTKIPROFILAKTYCZNE@GMAIL.COM
 POCZTA: SPiDR, UL. GROCHOWSKA 45A, 60-277 POZNAŃ
 OSOBA DO KONTAKTU: TOMASZ BEDNAREK KOM.: 501 187 460 TEL.: 61 855 33 81**

WYDAWCA: Stowarzyszenie Producentów i Dziennikarzy Radiowych w Poznaniu, ul. Grochowska 29a, 60-277 Poznań. SPiDR zarejestrowano w Sądzie Rejonowym w Poznaniu, XXI Wydział Gospodarczy KRS pod nr 0000150767, REGON 639838688, NIP 782-21-84-952, adres biura: SPiDR, ul. Grochowska 45a, 60-277 Poznań