

**PROFILAKTYKA UNIWERSALNA  
ROK SZKOLNY 2018/2019**

# **NARKOTYKI? TO MNIE NIE KRĘCI!**

**OFERTA**

**Rówieśnicze formy wsparcia  
w przypadku zagrożeń  
używania dopalaczy**

**Pomoc specjalistyczna w walce  
z uzależnieniem**



**NOWOŚĆ!** Materiały o dopalaczach dla dorosłych!

# WPŁYW GRUPY RÓWIEŚNICZEJ

Grupa rówieśnicza jest środowiskiem silnie kształtującym rozwój młodzieży. Nastolatki konsultują między sobą m.in. sposoby radzenia sobie z trudnościami, wiedzę zdobytą w różnych sytuacjach społecznych. W grupach rówieśniczych po-

jawiają się i podtrzymują różne mody, okresowe tendencje oraz przejściowe wartości, również stosunek wobec zagrożeń, ryzykownych zachowań, zdrowia itd.

**W większości są to spontaniczne procesy.** Dorośli często nie

mają wpływu i kontroli nad ich przebiegiem i powstawaniem. W takim układzie wydaje się, że dobre efekty mogłyby przynieść procesy wywoływane świadomie i programowo, wykorzystujące spontaniczne tendencje.

## INTERWENCJA RÓWIEŚNICZA W WALCE Z DOPALACZAMI

Edukację rówieśniczą proponował Zbigniew Gaś<sup>1</sup>. Miała ona dotyczyć udziału młodzieży w planowaniu, realizacji i zakończeniu programów profilaktycznych, np. promujących zdrowy styl życia i innych działań wychowawczo-profilaktycznych. Rówieśnicze formy wsparcia są zalecane jako efektywna forma pomocy w nauce (powstają tzw. programy tutoringu rówieśniczego). **Oddziaływania rówieśnicze to coraz bardziej rozpowszechniany sposób radzenia sobie z konfliktami rówieśniczymi** (np. mediatorzy klasowi), mający zasto-

sowanie także w przypadku interwencji wobec problemów przemocy młodych osób wobec siebie.

**W tegorocznej kampanii podejmiemy próbę usystematyzowania pomocy rówieśniczej w przypadku zagrożeń związanych z używaniem dopalaczy.** Nawet jeśli jest to rozpoczęcie tematu, a nie pełny i skończony model, to i tak warto to zrobić. Dopalmace i narkotyki nie znikają, a zaproponowana forma zmagania się z problemem może okazać się sukcesem.

<sup>1</sup> Z. B. Gaś. *Młodzieżowe programy wsparcia rówieśniczego*. Lublin, 2002

## CO CHEMY PRZEKAZAĆ?

- › **Materiały i prowadzone na ich podstawie zajęcia mają na celu uwrażliwienie, budowanie gotowości oraz kształtowanie umiejętności służących trosce rówieśniczej.** Mają wzbudzić u uczniów większą czujność, gotowość do spostrzegania rosnących kłopotów koleżanek i kolegów, dać im wsparcie w rozważaniach nad tym, czy się zaangażować, czy trzymać dystans oraz wyposażać w umiejętności konieczne do skutecznego pomagania;
- › **Niezmiernie ważne jest podkreślenie ograniczonej odpowiedzialności za rozwiązanie problemu rówieśnika.** Trzeba brać pod uwagę, że to osoby niepełnoletnie pomagają innym osobom niepełnoletnim. Poza tym pomaganie osobie uwikłanej

w rosnący problem uzależnienia jest trudne nawet dla specjalistów. Rola osoby pomagającej obfituje w nagłe, a zarazem długotrwałe frustracje. Rzadkie są chwile, kiedy można odczuć satysfakcję. To po prostu poważne problemy, stąd też w materiałach wiele treści zostało poświęconych określeniu bezpiecznej granicy swego zaangażowania. Młody człowiek, chcąc pomagać, nie oferuje rozwiązań. Towarzyszy i wspiera rówieśnika podczas poszukiwania własnych rozwiązań. Ma swoje ograniczenia i powinien je znać. Natomiast jeśli sprawy wymkną się spod kontroli, wzywa na pomoc kogoś starszego. Programy pomocy rówieśniczej nie mogą funkcjonować bez wsparcia osób dorosłych.

# ZOBACZ JAK WYGLĄDAJĄ MATERIAŁY KAMPANII „NARKOTYKI? TO MNIE NIE KRĘCI! 2018/2019!”

## 1. DOPALACZE? NARKOTYKI? JAK UDZIELIĆ POMOCY?

- › ulotka profilaktyczna dla młodzieży (od 14 lat), format: A4 składane do DL

Ulotka podpowiada co zrobić w przypadku kontaktu z rówieśnikami, którzy biorą dopalacze/narkotyki. Porusza temat pomocy rówieśniczej. Pomoc rówieśniczą należy ujmować zarówno jako interwencję, jak i dłuższe wsparcie w rozwiązywaniu problemu. W ulotce znajdziemy opis emocji i wątpliwości towarzyszących podczas pomagania, rady oraz miejsca, gdzie możemy się zgłosić, jeśli będziemy potrzebować wsparcia (numery zaufania).

## 2. DOPALACZE? NARKOTYKI? WARTO SKORZYSTAĆ Z POMOCY

- › ulotka profilaktyczna dla młodzieży, format: A4 składane do DL

Ulotka tłumaczy, dlaczego warto przyjąć pomoc w walce z uzależnieniem i jakie emocje temu towarzyszą. Wskazuje miejsca i instytucje świadczące pomoc specjalistyczną (w tym miejsca, w których można uzyskać wsparcie anonimowo).

## 3. DOPALACZE? BO CIĘ ZRUJNUJĄ. O SKUTKACH ZAŻYWANIA

- › ulotka dla młodzieży szkół ponadpodstawowych oraz dorosłych, format: A4 składane do DL

Ulotka przestrzega przed zażywaniem dopalaczy, wyjaśnia skutki psychiczne, fizyczne (zdrowotne) zażywania dopalaczy. Obala podstawowe mity związane z zażywaniem dopalaczy.

## 4. DOPALACZE! SKĄD SIĘ BIORĄ? JAK ROZPOZNAĆ?

- › ulotka dla dorosłych (rodziców/nauczycieli), format: A4 składane do DL

Ulotka przekazuje wiedzę o formach i nazwach, pod którymi występują dopalacze, a także informuje osoby dorosłe o drogach ich pozyskania przez młodzież.

## 5. NARKOTYKI I DOPALACZE

- › scenariusze zajęć dla nauczycieli, format: A5

Zestaw 10 scenariuszy. Scenariusze przygotowują uczniów do możliwości podjęcia pomocy rówieśniczej. Pomoc rówieśniczą należy ujmować zarówno jako interwencję, jak i dłuższe wsparcie w rozwiązywaniu problemu. Uczestnicy przechodzą przez kolejne obszary m.in.: kształtowanie zaufania, badanie własnej gotowości i motywów pomagania, zasobów, z których mogą skorzystać, ćwiczenie technik komunikacji, przydających się w roli pomagacza.

## 6. DOPALACZE? GDZIE SZUKAĆ POMOCY

- › plakat dla młodzieży i dorosłych, format: B3

Zachęca do skorzystania z pomocy specjalistów, jeśli mamy problem z zażywaniem dopalaczy i narkotyków. Na plakacie widnieją numery telefonów instytucji zajmujących się problematyką uzależnień i mogących udzielić wsparcia.

## 7. DOPALACZE NIE PIORA

- › plakat dla młodzieży i dorosłych, format: B3

Plakat przestrzegający przed eksperymentowaniem z dopalaczami.

## 8. DOPALACZE 2018/2019

- › zestaw 4 krótkich audycji (ok. 4 minuty)

Poruszają temat interwencji rówieśniczej, miejsc, w których osoba uzależniona może szukać pomocy, regulacji prawnych związanych z dystrybucją dopalaczy, skutków społecznych i fizycznych zażywania dopalaczy. Audycje przeznaczone są dla młodzieży i dorosłych.

## 9. CERTYFIKATY DLA INSTYTUCJI ZAANGAŻOWANYCH W KAMPANIĘ

## 10. CERTYFIKATY DLA KOORDYNATORÓW ZAANGAŻOWANYCH W KAMPANIĘ



# NARKOTYKI? TO MNIE NIE KRĘCI – FORMULARZ ZAMÓWIENIA

Nazwa materiału (zamów w pakiecie lub na sztuki)	Cały pakiet zawiera:	Pół pakietu zawiera:	Ćwierć pakietu zawiera:	Cena brutto za szt.	Zamawiam sztuk: (wpisz liczbę sztuk)	Razem za wybrane sztuki:
1. Dopalacze? Narkotyki? Jak udzielić pomocy? – ulotka dla młodzieży (od 14 lat), format: A4 składane do DL	400	200	100	1,07 PLN		
2. Dopalacze? Narkotyki? Warto skorzystać z pomocy – ulotka dla młodzieży, format: A4 składane do DL	400	200	100	1,07 PLN		
3. Dopalacze? Bo cię zrujniają. O skutkach zażywania – ulotka dla młodzieży i dorosłych, format: A4 składane do DL	400	200	100	1,07 PLN		
4. Dopalacze! Skąd się biorą? Jak rozpoznać? – ulotka dla dorosłych, format: A4 składane do DL	400	200	100	1,07 PLN		
5. Narkotyki i dopalacze – scenariusze zajęć dla nauczycieli, format: A5	12	6	3	24,99 PLN		
6. Dopalacze? Gdzie szukać pomocy – plakat dla młodzieży i dorosłych, format: B3	8	4	2	5 PLN		
7. Dopalacze nie piorą – plakat dla młodzieży i dorosłych, format: B3	8	4	2	5 PLN		
8. Dopalacze 2018/2019 – audycje edukacyjne	8	4	2	10 PLN		
9. Certyfikat dla instytucji	8	4	2	5 PLN		
10. Certyfikat dla koordynatorów	8	4	2	5 PLN		
<b>RAZEM</b>	<b>1968 PLN</b>	<b>984 PLN</b>	<b>540 PLN</b>			

Zamawiający: .....

Kwota zamawianych materiałów: ..... + 20 PLN brutto koszt przesyłki (Przesyłka gratis od 492 zł)

Fakturę wystawić na:

.....

.....

.....

Wysyłka materiałów:

.....

.....

.....

Osoba do kontaktu: .....

Numer telefonu (do kontaktu i dla kuriera): .....

E-mail: .....

Wyrażam zgodę na otrzymywanie, na podany na formularzu adres e-mail, informacji dotyczących produktów SPiDR w rozumieniu ustawy z dnia 18.07.2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (tj. Dz.U. 2013 poz. 1422). Wyrażenie zgody jest dobrowolne i mogę je odwołać w każdym czasie.

**ZAMÓWIENIE PRZEŚLIJ FAKSEM, MAILEM LUB POCZTĄ  
LUB ZAMÓW W SKLEPIE INTERNETOWYM: WWW.ULOTKIPROFILAKTYCZNE.PL  
FAKS: 61 855 33 83 E-MAIL: ULOTKIPROFILAKTYCZNE@GMAIL.COM  
POCZTA: SPiDR, UL. GROCHOWSKA 45A, 60-277 POZNAŃ  
OSOBA DO KONTAKTU: TOMASZ BEDNAREK KOM.: 501 187 460 TEL.: 61 855 33 81**

**WYDAWCA:** Stowarzyszenie Producentów i Dziennikarzy Radiowych w Poznaniu, ul. Grochowska 29a, 60-277 Poznań. SPiDR zarejestrowano w Sądzie Rejonowym w Poznaniu, XXI Wydział Gospodarczy KRS pod nr 0000150767, REGON 639838688, NIP 782-21-84-952, adres biura: SPiDR, ul. Grochowska 45a, 60-277 Poznań