

# *Oferta 2018*

# *Rodzina na tak*

Materiały wspierające rodzinę, jako podstawowy czynnik chroniący przed zachowaniami ryzykownymi i szkodliwymi

Budowanie silnych więzi rodzinnych

Wsparcie wychowawcze rodziców

Wzrost znaczenia dziadków w procesie rozwojowym dzieci

*Więcej materiałów w atrakcyjnej cenie.*

ZACHOWAJ  
TRZEŹWY  
UMYSŁ

 ULOTKI  
PROFILAKTYCZNE.PL

 SPIDR  
STOWARZYSZENIE PRODUCENTÓW  
I DZIENNIKARZY RADIOWYCH

 RODZINA  
NA TAK!

# Rodzice - dzieci - dziadkowie

Jak dbać o komunikację z dzieckiem i wspierać jego rozwój.

## Budowanie rodzinnej wspólnoty

Rozwój człowieka jest uwarunkowany wieloma czynnikami. Główne są to czynniki genetyczne i wrodzone, wychowanie, środowisko wychowawcze i własna aktywność dziecka. Od pierwszych chwil życia poznaje ono świat i zdobywa informacje, które będzie przetwarzać i które w przyszłości pozwolą mu poszerzać wiedzę o rzeczywistości. W pierwszych dwóch latach życia dziecko odkrywa swoją odrębność i uczy się wywierać wpływ na otoczenie. Zaczyna przystosowywać się do otoczenia i prezentować „własne pomysły na życie”. Od momentu wyodrębnienia siebie jako indywidualności, dziecko zaczyna odgrywać określoną rolę w swoim życiu. Staje się aktorem, ucząc się swojej roli przez obserwację otoczenia i naśladowanie zachowań osób realizujących podobne role. Uczy się poprzez naśladowanie, a także poprzez własną działalność podlegającą ocenie osób dorosłych, przyswajają sobie system reguł i norm, które z czasem staną się jego własnym systemem wartości. Dziecko rozwija się na podstawie obowiązujących w najbliższym środowisku zasad i sposobów bycia, aby z czasem wypracować sobie własny system zachowań. Z punktu widzenia harmonijnego rozwoju dziecka istotna jest spójność zachowań rodziców, dziadków, a później również nauczycieli, z głoszonymi przez nich zasadami i wartościami<sup>1</sup>.

## Przygotowaliśmy:



- 1 Bez tajemnic. Warto zaufać rodzicom – ulotka edukacyjna dla dzieci (1-4 klasa SP)**  
Zachęca, aby nie ukrywać swoich kłopotów przed najbliższymi (rodzicami, dziadkami). Warto się dzielić swoimi przemyśleniami, opowiadać o kolegach i tarapatkach. Dzięki temu rodzice znają potrzeby swoich dzieci, a dzięki większemu doświadczeniu może uda się ustrzec je przed niektórymi problemami.
- 2 Warto zaufać rodzicom – plakat dla dzieci i młodzieży**  
Plakat z pozytywnym mottem, zachęcającym do tworzenia bliskich relacji z rodzicami i najbliższymi.
- 3 Dbam o siebie. Dbam o Ciebie. O dobrych relacjach z dziadkami – ulotka edukacyjna dla dzieci i młodzieży (SP i GIM)**  
Podkreśla, jak ważną rolę odgrywają dziadkowie w życiu swoich wnuków. Podpowiada, jak zadbać o dobre relacje z dziadkami pomimo różnicy pokoleniowej. Zachęca do wspólnego poznawania siebie – świata dziadków oraz świata wnuków.
- 4 Dbam o siebie. Dbam o Ciebie. Babcia i dziadek odgrywają ważną rolę w życiu swoich wnuków – plakat dla dzieci i młodzieży**  
Plakat z pozytywnym mottem, zachęcającym do poznania świata swoich babć i dziadków.
- 5 Między pokoleniami. Więcej nas łączy niż dzieli. O dobrych relacjach z dziadkami – ulotka dla seniorów**  
Zachęca seniorów do własnego rozwoju oraz poznawania świata swoich wnuków. Tłumaczy, że wymiana pokoleniowa (wiedza, doświadczenie, wspólne spędzanie czasu) tworzą więź między dziadkami i rodzicami oraz dziećmi. Dziadkowie to skarbnica często zapomnianej wiedzy, natomiast wnukowie nowej. Dobry kontakt z dziadkami i rodzicami ma pozytywny wpływ na dobre wybory dzieci. Dobre relacje z dziadkami owocują ponadto szacunkiem i empatią względem osób starszych.

## Co chcemy przekazać?

1. Dla dziecka, również tego starszego, niezwykle ważne jest to, aby nauczyło się egzystować wspólnie z rodzicami, rodzeństwem, rodziną.
2. Dobre relacje w rodzinie opierają się na szczerości i uczciwości. Dziecko kochane i szanowane nie szuka akceptacji wszystkich dookoła.
3. Wspólnie spędzany czas pomaga członkom rodziny poznać swoje wzajemne potrzeby, wpływa korzystnie na budowanie zaufania oraz wspólnoty.
4. Silne więzi z dziadkami uczą dzieci szacunku do osób starszych. Takie dzieci częściej są uczynne względem seniorów np. ustąpią miejsca w autobusie, pomogą w potrzebie.

Wizualizacje materiałów w większym rozmiarze dostępne na stronie internetowej: [www.ulotkiprofilaktyczne.pl](http://www.ulotkiprofilaktyczne.pl)

# Rodzice - dzieci

## Rola rodzica w wychowaniu dziecka. Wspieranie zaradności dziecka

Rodzice pełniący pierwszą i najważniejszą funkcję w wychowaniu, swoim zachowaniem przyczyniają się do kształtowania się u dziecka większej lub mniejszej zaradności. Indywidualność dziecka nie jest tu bez znaczenia. Są dzieci bardzo aktywne, nieustająco eksplorujące otoczenie, przejawiające nieskończoną ilość pomysłów (czasem mrozących rodzicom krew w żyłach) i inne, spokojne, mało aktywne. Te pierwsze mają większe szanse na rozwijanie zaradności, pod warunkiem że opieka i wychowanie nie stłumią ich inicjatywy. Już całkiem małe dziecko potrafi wybierać np. zabawkę, ubranko, jedzenie. Rozsądny rodzic pozwala na to i wzmacnia takie wybory, oczywiście w sensownych granicach. Często jednak opiekun uważa, że wie lepiej (co jest najczęściej prawdą) i pozbawia dziecka możliwości wyboru. Idealem jest wówczas dziecko grzeczne, tzn. podporządkowane, spełniające bez szemrania polecenia dorosłego. Ten rodzaj adaptacji, jeśli stanie się nawykiem, odbija się negatywnie na późniejszym rozwoju – dziecko uczy się spełniać oczekiwania otoczenia i uzależnia od jego oceny. Zachowania rodziców i opiekunów, za którymi kryją się postawy wychowawcze, zazwyczaj nieuświadomiane, łatwo można zaobserwować np. na placu zabaw<sup>2</sup>.

## Przygotowaliśmy:



6

### 6 Być dobrym rodzicem. Moja komunikacja z dzieckiem. Postawy rodzicielskie: nadopiekuńczość i zaniedbanie – ulotka edukacyjna dla rodziców

Informuje, kim jest rodzic nadopiekuńczy oraz zaniedbujący dziecko. Tłumaczy, dlaczego nadopiekuńczość, jak i zaniedbanie są wadliwymi postawami rodzicielskimi. Przedstawia zachowania typowe dla rodzica nadopiekuńczego i zaniedbującego dziecko oraz wyjaśnia, jaki wpływ taka postawa może mieć na jego zachowanie. Podpowiada, co wpływa na dobrą komunikację z dzieckiem oraz budowę trwałych relacji i więzi.



7

### 7 Między marzeniem a planem. Przeciwdziałanie wyuczzonej bezradności u dzieci i młodzieży – ulotka edukacyjna dla rodziców

Tłumaczy, czym jest syndrom wyuczzonej bezradności. Pokazuje, jak poprzez oddziaływanie wychowawcze rodzice mogą wpływać na postawy dzieci i młodzieży. Podkreśla, jak ważne w przeciwdziałaniu wyuczzonej bezradności są przekazy rodzicielskie (komunikacja).

## Co chcemy przekazać?

1. Tylko dzięki właściwej opiece relacje z dzieckiem będą optymalne, a dziecko osiągnie pełnię rozwoju. Zarówno nadopiekuńczość, jak i zaniedbanie są wadliwymi postawami rodzicielskimi. Krzywdzą dziecko, wpływając niekorzystnie na jego rozwój. Ważne, aby więzi łączące rodziców z dziećmi nie były ani zbyt silne, ani też zbyt swobodne, lecz adekwatne do sytuacji i wieku dziecka.
2. Wyuczona bezradność jest to nieumiejętność (a nawet niezdolność) do przewidywania skutków swoich decyzji, zniechęcenie do planowania i realizacji tych planów. Dziecko bezradne ulega wpływom innych, naśladuje zachowania, nie zawsze zgodne z regułami i normami akceptowanymi przez rodziców i nauczycieli.
3. Postawie zaradności sprzyja pozytywny stosunek do siebie i innych ludzi. Bardzo istotne w procesie wychowania jest przeciwdziałanie temu, aby młody człowiek źle myślał o sobie.

## Gadżety na festyny i pikniki rodzinne:

8 Baloniki z logiem „Rodzina na Tak” (10 kolorów)

8



9 Dyplom rodzinny

9



10 Poczтівka z polem na własny rysunek

10



## Jak wykorzystać materiały?

Materiały stanowią dopełnienie wszelkich działań mających na celu wsparcie rodziny, jako jednej z podstawowych komórek społecznych wpływających na rozwój człowieka. Środowisko wychowawcze dzieci w dużym stopniu determinuje ich światopogląd, postawy, sposób myślenia, zachowania oraz ich sytuację szkolną<sup>3</sup>. To, jaka jest atmosfera w domu, jak rodzice realizują zaspokajanie podstawowych potrzeb dziecka (materialnych, psychicznych, kulturowych), ma swoje odbicie w późniejszym funkcjonowaniu dziecka<sup>4</sup>.

Ulotki można rozdysponować podczas pikników i festynów rodzinnych, imprez animowanych przez lokalne biblioteki etc. Oprócz broszur można wykorzystać gadżety kampanijne – zorganizować zawody sportowe, zajęcia plastyczne np. na zaprojektowanie swojej pocztówki. Osoby biorące udział w zabawie mogą zostać uhonorowane dyplomem rodzinnym.

Materiały edukacyjne można wykorzystać również przy okazji wydarzeń z okazji Dnia Mamy czy Taty, rozdysponować na spotkaniach z rodzicami w szkołach, np. na spotkaniu z pedagogiem dotyczącym wsparcia rozwoju dziecka. Plakaty, ze względu na swój ciepły wizerunek, można rozwinąć w szkołach, bibliotekach, świetlicach edukacyjno-wychowawczych.

## Rodzina na TAK 2018 – FORMULARZ ZAMÓWIENIA

Nazwa materiału (zamów w pakiecie lub na sztuki)	Cały pakiet zawiera:	Pół pakietu zawiera:	Ćwierć pakietu zawiera:	Cena brutto za sztukę:	Zamawiam sztuk: (wpisz liczbę sztuk)	Razem za wybrane sztuki:
1. Bez tajemnic. Warto zaufać rodzicom – ulotka edukacyjna dla dzieci (1-4 klasa SP)	400	200	100	1,07 PLN		
2. Warto zaufać rodzicom – plakat dla dzieci i młodzieży	8	4	2	5 PLN		
3. Dbam o siebie. Dbam o Ciebie. O dobrych relacjach z dziadkami – ulotka edukacyjna dla dzieci i młodzieży (SP i GIM)	400	200	100	1,07 PLN		
4. Dbam o siebie. Dbam o Ciebie. Babcia i dziadek odgrywają ważną rolę w życiu swoich wnuków – plakat dla dzieci i młodzieży	8	4	2	5 PLN		
5. Między pokoleniami. Więcej nas łączy niż dzieli. O dobrych relacjach z dziadkami – ulotka dla seniorów	400	200	100	1,07 PLN		
6. Być dobrym rodzicem. Moja komunikacja z dzieckiem. Postawy rodzicielskie: nadopiekuńczość i zaniedbanie – ulotka edukacyjna dla rodziców	400	200	100	1,07 PLN		
7. Między marzeniem a planem. Przeciwdziałanie wyuczonych bezradności u dzieci i młodzieży - ulotka edukacyjna dla rodziców	400	200	100	1,07 PLN		
8. Baloniki „Rodzina na Tak”	75	50	25	2 PLN		
9. Pocztówka z polem na własny rysunek	150	100	50	1 PLN		
10. Dyplom rodzinny	75	50	25	5 PLN		
<b>RAZEM (kwota brutto)</b>	<b>1968 PLN</b>	<b>984 PLN</b>	<b>540 PLN</b>			

Zamawiający: .....

Kwota zamawianych materiałów: ..... + 20 PLN brutto koszt przesyłki (Przesyłka gratis od 492 zł)

Fakturę wystawić na:

.....  
 .....  
 .....

Wysyłka materiałów:

.....  
 .....  
 .....

Osoba do kontaktu: .....

Numer telefonu (do kontaktu i dla kuriera): .....

E-mail: .....

Wyrażam zgodę na otrzymywanie, na podany na formularzu adres e-mail, materiałów reklamowych dotyczących produktów SPiDR w rozumieniu ustawy z dnia 18.07.2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (tj. Dz.U. 2013 poz. 1422). Wyrażenie zgody jest dobrowolne i mogę je odwołać w każdym czasie.

**ZAMÓWIENIE PRZEŚLIJ FAKSEM, MAILEM LUB POCZTĄ  
 LUB ZAMÓW W SKLEPIE INTERNETOWYM: [WWW.ULOTKIPROFILAKTYCZNE.PL](http://WWW.ULOTKIPROFILAKTYCZNE.PL)**

**FAKS: 61 855 33 83 E-MAIL: [ULOTKIPROFILAKTYCZNE@GMAIL.COM](mailto:ULOTKIPROFILAKTYCZNE@GMAIL.COM)**

**POCZTA: SPiDR, UL. GROCHOWSKA 45A, 60-277 POZNAŃ**

**OSOBA DO KONTAKTU: TOMASZ BEDNAREK KOM.: 501 187 460 TEL.: 61 855 33 81**

**WYDAWCA:**

Stowarzyszenie Producentów i Dziennikarzy Radiowych w Poznaniu, ul. Grochowska 29a, 60-277 Poznań. SPiDR zarejestrowano w Sądzie Rejonowym w Poznaniu, XXI Wydział Gospodarczy KRS pod nr 0000150767, REGON 639838688, NIP 782-21-84-952, adres biura: SPiDR, ul. Grochowska 45a, 60-277 Poznań