

# ALKOHOL I PAPIEROSY



## OFERTA

Materiały profilaktyczne dla młodzieży i dorosłych poruszające temat alkoholu i papierosów.



FASD BIERNE PALENIE PAPIEROSY E-PAPIEROSY  
PICIE SZKODLIWE DDA PICIE RYZYKOWNE FTS



FASD  
FTS  
BIERNE PALENIE

## 1. ULOTKA DLA MŁODZIEŻY PONADGIMNAZJALNEJ I DOROSŁYCH (FORMAT DL HARMONIJKA)

*W ciąży mądrze decyduję o przyszłości dziecka. Nie piję alkoholu. Chronię dziecko przed FASD. Nie palę papierosów. Chronię dziecko przez FTS.*

**Opis:** Wyjaśnia czym jest FASD (Poalkoholowe Uszkodzenie Płodu) oraz FTS (Płodowy Zespół Tytoniowy). Zachęca, aby w ciąży kobieta nie paliła papierosów oraz nie piła alkoholu. Informuje o konsekwencjach zdrowotnych dla dziecka, którego mama piła alkohol lub paliła papierosy w ciąży. Porusza temat biernego palenia i jego negatywnych konsekwencjach.

**Jak wykorzystać?** Przekazać przychodniom zdrowia, aptekom, szkołom rodzenia, szkołom, parafiom. Ulotkę może wręczyć lekarz podczas konsultacji z pacjentką. Materiał może stanowić uzupełnienie zajęć dotyczących planowania rodziny prowadzonych np. podczas zajęć w szkołach, spotkaniach z psychologiem, w parafiach. Przekazać pielęgniarkom w szkołach ponadgimnazjalnych.  
**Cena: 0,96 PLN brutto/szt.**



ALKOHOL  
PAPIEROSY  
E-PAPIEROSY

## 2. ULOTKA DLA MŁODZIEŻY (FORMAT DL HARMONIJKA)

*Nie eksperymentuję. Alkohol i papierosy to trucizna!*

**Opis:** Wyjaśnia, czym jest alkohol oraz w jaki sposób wpływa na organizm człowieka. Dostarcza rzetelnych informacji o negatywnym działaniu substancji chemicznych, które znajdują się w papierosach i e-papierosach. Porusza temat biernego palenia.

**Jak wykorzystać?** Przekazać uczniom w szkołach gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych na zajęciach dotyczących profilaktyki prozdrowotnej, podczas pogadarek o uzależnieniach. Rozdysponować w szkole podczas np. Dnia bez papierosa.

**Cena: 0,96 PLN brutto/szt.**



DDA  
TEST AUDIT  
PICIE SZKODLIWE  
PICIE RYZYKOWNE

## 3. ULOTKA DLA DOROSŁYCH (FORMAT DL HARMONIJKA)

*Alkohol i uzależnienie. Kiedy zaczyna się picie szkodliwe?*

**Opis:** Wyjaśnia, czym jest picie ryzykowne oraz picie szkodliwe. Uświadamia, w jakich proporcjach występuje w winie, piwie, czy wódce tzw. porcja czystego alkoholu. Podpowiada, gdzie szukać pomocy, gdy tracimy kontrolę nad piciem alkoholu. Namawia do regularnych badań profilaktycznych. Porusza temat DDA (Dorosłe Dzieci Alkoholików)

**Jak wykorzystać?** Ulotkę można przekazać przychodniom zdrowia, aptekom. Może leżeć na stoliku w poczekalni Gminnego lub Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej. Materiał warto rozdysponować podczas zajęć z młodzieżą ponadgimnazjalną dotyczącą profilaktyki alkoholowej i zdrowotnej.

**Cena: 0,96 PLN brutto/szt.**



PAPIEROSY  
NIKOTYNA  
UZALEŻNIENIE

## 4. KARTA PRACY DLA MŁODZIEŻY (FORMAT DL HARMONIJKA)

*Ile kosztuje palenie? Nikotyna to trucizna!*

**Opis:** Wyjaśnia na prostych ćwiczeniach koszty (zdrowotne i finansowe) palenia papierosów. Zachęca, aby odłożone lub zarobione pieniądze przeznaczyć na zdrowsze cele, np. na rozwijanie naszego hobby, marzenia, oszczędności.

**Opis:** Przekazać uczniom w szkołach gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych na zajęciach dotyczących profilaktyki prozdrowotnej, podczas pogadarek o uzależnieniach. Materiał może stanowić też świetne uzupełnienie lekcji związanej z przedsiębiorczością i planowaniem domowego budżetu. Rozdysponować w szkole podczas np. Dnia bez papierosa.

**Cena: 0,96 PLN brutto/szt.**

## 5. PLAKAT DLA DOROSŁYCH (FORMAT B3)

*Palisz ty palę ja. Biernie palenie*

**Opis:** Pozytywny plakat wyjaśniający, czym jest biernie palenie. Informuje, jak biernie palenie wpływa negatywnie na innych ludzi. Namawia, by nie palić papierosów przy dzieciach i kobietach w ciąży.

**Jak wykorzystać?** Wywiesić w Ośrodku Pomocy Społecznej, Ośrodku Pomocy Rodzinie, na stoisku podczas festynów, gdzie promowany jest samorząd, w szkołach, aptekach, przychodniach.

**Cena: 5 PLN brutto/szt.**



PAPIEROSY  
DZIECI  
BIERNE PALENIE





FASD  
FTS



PAPIEROSY



ALKOHOL  
PAPIEROSY



## 6. PLAKAT DLA DOROSŁYCH (FORMAT B3)

*W ciąży mądrze decyduję o przyszłości dziecka. Nie piję alkoholu. Chronię dziecko przed FASD. Nie palę papierosów. Chronię dziecko przez FTS.*

**Opis:** Plakat z czytelnym przekazem zachęcającym do niespożywania alkoholu oraz palenia papierosów w ciąży. Informuje czym jest FASD oraz FTS.

**Jak wykorzystać?** Wywiesić w przychodni, aptekach, szpitalach, szkole rodzenia, szkole ponadgimnazjalnej. Przekazać pielęgniarkom w szkołach ponadgimnazjalnych.

**Cena: 5 PLN brutto/szt.**

## 7. PLAKAT DLA MŁODZIEŻY (FORMAT B3)

*Nie dziękuję, nie śmierdzę!*

**Opis:** Plakat z pozytywnym hasłem profilaktycznym, zniechęcającym dzieci i młodzież do palenia papierosów

**Jak wykorzystać?** Wywiesić w szkołach podstawowych i gimnazjalnych, świetlicach środowiskowych.

**Cena: 5 PLN brutto/szt.**

## 8. PLAKAT DLA MŁODZIEŻY (FORMAT B3)

*Nie eksperymentuję. Nie piję, nie palę!*

**Opis:** Plakat z pozytywnym hasłem profilaktycznym, zniechęcającym dzieci i młodzież do palenia papierosów oraz spożywania alkoholu. Uświadamia, że nie warto tracić pieniędzy i zdrowia na papierosy i alkohol.

**Jak wykorzystać?** Wywiesić w szkołach podstawowych i gimnazjalnych, świetlicach środowiskowych.

**Cena: 5 PLN brutto/szt.**

## 9. CERTYFIKATY DLA SZKÓŁ I PLACÓWEK OŚWIATOWYCH (FORMAT A4)

**Opis:** Wyróżnienie dla jednostki, która prowadzi działania prozdrowotne.

**Jak wykorzystać?** Certyfikat można powiesić w gablotce szkolnej przy wejściu do szkoły, lub obok sekretariatu. Jest to czytelny znak dla rodziców, że szkoła bierze udział w inicjatywach prozdrowotnych swoich uczniów.

**Cena: 5 PLN brutto/szt.**

## 10. AUDYCJE EDUKACYJNE DLA NAUCZYCIELI

**Opis:** Kilkuminutowe audycje dla młodzieży i dorosłych. Poruszają temat szkodliwości alkoholu i papierosów na zdrowie człowieka.

**Jak wykorzystać?** Audycje są świetnym uzupełnieniem zajęć prowadzonych w szkołach, świetlicach dotyczących profilaktyki zdrowotnej – nikotynowej i alkoholowej. Ze względu na swoją krótką formę, można je użyć podczas 45 min. lekcji. Audycja może zainicjować dyskusję. Warto je użyć również podczas pedagogizacji rodziców prowadzonych w szkołach.

**Cena: 10 PLN brutto/szt.**

## 11. SCENARIUSZ ZAJĘĆ DLA NAUCZYCIELI

**Opis:** Zawiera obszernie scenariusze zajęć skierowane do młodzieży i dorosłych, poruszające temat szkodliwości alkoholu i palenia papierosów.

**Jak wykorzystać?** Przekazać psychologom, nauczycielom, pedagogom realizującym w szkołach i placówkach oświatowych program profilaktyczny i prozdrowotny.

**Cena: 10 PLN brutto/szt.**

**NASZE MATERIAŁY PORUSZAJĄ POWAŻNE PROBLEMY W NOWOCZESNY, OTWARTY I POZYTYWNY SPOSÓB. MÓWIĄ PROSTYM JĘZYKIEM, NIE UCIEKAJĄC OD TRUDNYCH KWESTII. KUP I SPRAWDŹ!**

# ALKOHOL I PAPIEROSY – ZAMÓW W PAKIECIE LUB NA SZTUKI!

NAZWA MATERIAŁU (ZAMÓW W PAKIECIE LUB NA SZTUKI)	CAŁY PAKIET ZAWIERA:	PÓŁ PAKIETU ZAWIERA:	ĆWIERĆ PAKIETU ZAWIERA:	ZAMA- WIAM SZTUK:	CENA BRUTTO ZA SZT.	RAZEM
CAŁY PAKIET					1845 zł	
PÓŁ PAKIETU					922,50 zł	
ĆWIERĆ (1/4) PAKIETU					492 zł	
<b>MATERIAŁY EDUKACYJNE I PLAKATY PROFILAKTYCZNE DLA DZIECI I MŁODZIEŻY:</b>						
1. Ulotka dla dorosłych <i>W ciąży mądrze decyduję...</i>	400	200	100		0,96 zł	
2. Ulotka dla młodzieży <i>Nie eksperymentuję</i>	400	200	100		0,96 zł	
3. Ulotka dla dorosłych <i>Alkohol i uzależnienie</i>	400	200	100		0,96 zł	
4. Ulotka dla młodzieży <i>Ile kosztuje palenie?</i>	400	200	100		0,96 zł	
5. Plakat dla dorosłych <i>Palisz ty, palę ja</i>	5	3	2		5 zł	
6. Plakat dla dorosłych <i>W ciąży mądrze decyduję...</i>	5	3	2		5 zł	
7. Plakat dla młodzieży <i>Nie, dziękuję, nie śmierzę!</i>	5	3	2		5 zł	
8. Plakat dla młodzieży <i>Nie eksperymentuję</i>	5	3	2		5 zł	
9. Certyfikat dla szkół i placówek oświatowych	10	5	3		5 zł	
10. Audycje edukacyjne dla nauczycieli	10	5	3		10 zł	
11. Scenariusze zajęć	10	5	3		10 zł	
<b>POZA PAKIETEM ZAMÓW DODATKOWO</b>						
Ulotka A4 <i>Jesteśmy po to, by pomagać dla komisji RPA</i>					0,96 zł	
Ulotka A4 <i>Jestem po to, by pomagać dla pedagogów</i>					0,96 zł	
<b>RAZEM</b>						

ZAMÓW KAMPANIĘ ALKOHOL I PAPIEROSY  
NA STRONIE ULOTKI PROFILAKTYCZNE.PL

ZAMAWIAJĄCY .....  
zgłasza swój udział w kampanii *Alkohol i papierosy* i upoważnia Stowarzyszenie Producentów i Dziennikarzy Radiowych do wystawienia faktury na kwotę: ..... + 20 PLN (koszt przesyłki)

FAKTURĘ WYSTAWIĆ NA:

WYSYŁKA NA (OPCJONALNIE):

Nazwa instytucji .....

Adres z kodem pocztowym .....

NIP .....

Imię i nazwisko odbiorcy .....

Telefon (dla kuriera) .....

**SPRZEDAŻ NA BIEŻĄCO od 11.04.2016**

**MAIL: tomasz.bednarek@sklepikztu.pl**

**KOM.: 501 187 460**

**FAKS: 61 855 33 83**

**WWW: ulotkiprofilaktyczne.pl**

.....  
(pieczętka imienna i podpis)

**KONTAKT:**

• TEL. 61 855 33 81 – Tomasz Bednarek • E-MAIL: tomasz.bednarek@sklepikztu.pl • ZAMÓWIENIA (FAKS): 61 855 33 83 • Materiał przygotowany przez Stowarzyszenie Producentów i Dziennikarzy Radiowych, ul. Grochowska 29 A, 60-277 Poznań. SPiDR zarejestrowano w Sądzie Rejonowym w Poznaniu, XXI Wydział Gospodarczy KRS, pod nr 0000150767. REGON 639838688 NIP 782-21-84-952 • Adres biura: SPiDR, ul. Grochowska 45 A, 60-277 Poznań